



Bilan de compétences ESSENTIEL

Le bilan de compétences a pour objectif d'explorer et valoriser les compétences personnelles et professionnelles, les aptitudes et les motivations du bénéficiaire pour l'aider à définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de son bassin de vie et, le cas échéant, un projet de formation pour y aboutir.

Le bilan de compétences ESSENTIEL répond à cet objectif et est particulièrement préconisé pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies.

Durée : 16h dont 12 h d'entretien en face à face et 4 h de travail guidé

Coût : 1800€ TTC

Profils des stagiaires

Salariés, demandeurs d'emploi, Indépendants souhaitant définir un projet professionnel qui leur ressemble

Prérequis

- ▶ Le bénéficiaire doit être volontaire et s'engager à suivre le parcours complet.
- ▶ Avoir une première expérience professionnelle

Objectifs pédagogiques

- ▶ Identifier ses besoins, valeurs, motivations, ressources et compétences
- ▶ Identifier un projet professionnel ou de formation
- ▶ Explorer son environnement professionnel (marché, secteurs, métiers)
- ▶ Construire un plan d'actions pour la mise en oeuvre de son projet

Contenu de la formation

- **Phase préliminaire**
 - Clarifier vos besoins et objectifs par rapport au bilan de compétences
- **Phase d'investigation en conduite d'entretien en démarche « miroir » avec soutien et aide à l'investigation (transmission d'outils, tests et accompagnement individualisé)**
 - Faire le point : Mener une investigation sur vos caractéristiques personnelles (travail sur vos valeurs, besoins, motivations, forces et talents) - Repérer vos compétences transférables - Définir vos aspirations (intérêts professionnels)
 - Explorer : Explorer et imaginer votre vie professionnelle - Identifier vos motivations et vos freins
 - Porter une analyse critique : Analyser la pertinence des pistes envisagées (faisabilité et confrontation à l'environnement socio-professionnel, réalisme au regard du marché et de vos besoins, faisabilité en fonction de l'écosystème de la personne, aide à la définition d'objectifs concrets et réalisables)
 - Décider – Agir : Aide à la mise en place d'actions concrètes en vue d'élaborer votre projet professionnel réaliste et qui fait sens pour vous - Présenter votre projet - Construire un plan d'actions favorisant la réussite de votre projet professionnel.
- **Phase de conclusion**
 - Faire le bilan de l'accompagnement : Faire le bilan de vos apprentissages, de vos nouvelles connaissances - Valider le document de synthèse
- **Suivi post bilan**
 - Faire le point à 6 mois sur l'avancée du projet et définir les éventuels ajustements à apporter

Organisation de la formation

Intervenante : Sandrine BOCHEW

Ma pratique actuelle de consultante en bilan de compétences se nourrit de la diversité de mon parcours : anthropologue (docteure), formatrice auprès d'étudiants (travail social, sciences sociales ou intervention sociale), de salariés et de collectifs, manager d'équipe. Depuis 2017, formée en tant que coach certifiée, praticienne PNL, PCM®, Points Of You®, je vous accompagne vers la réussite de vos objectifs professionnels et personnels.

Dans un cadre bienveillant et respectueux, je m'attache à favoriser l'émergence de ce qui vous anime, de ce qui fait sens pour votre épanouissement professionnel et la construction de votre futur professionnel.

Les préalables à ma démarche d'accompagnement :

- confidentialité des échanges
- implication et engagement
- proactivité réciproque
- temps de rencontres en face-à-face

- vous êtes au cœur de l'accompagnement
- la démarche se construit en fonction des besoins de la personne

Plus d'information sur mon profil sur le site <https://www.sandrinebochew.com>

Moyens pédagogiques et techniques

- Échanges, écoute active et questionnement
- Mise à disposition de documents et de sources d'information
- Outils d'analyse de son parcours professionnel
- Passation puis restitution de différents tests en séance dont le test Vocation ou Profil PRO-2 (outil identifiant les zones de confort et les écarts avec les métiers), d'autres tests peuvent compléter cette phase (Profil entrepreneur, profil management)
- Outils facilitateurs : autodiagnostic, questionnaires
- Outil spécifique d'identification et d'analyse des compétences
- Coaching projectif et protocoles créatifs s'appuyant sur les outils Points Of You® pour soutenir le processus de changement
- Travail en autonomie entre les séances
- Document de synthèse co-rédigé, commenté et remis en fin de bilan

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Recueil des attentes et des objectifs
- Feuille de présence
- Livret d'accompagnement
- Bilan à mi-parcours
- Évaluation à chaud et à froid (+6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation